

DOJO BOUDDHISTE ZEN DE LYON



Journée de ZAZEN

Dimanche 2 octobre 2022

Dirigée par
Paul Hōjō Pichaureau

La journée abordera les questions de la
posture, de la douleur et de la relation
au corps dans le zen.

Salle Kailasa – 7, rue Alexandre Boutin – 69100 Villeurbanne
Informations et inscription : www.dojo-bouddhiste-zen-lyon.fr
Participation : 15€ - Initiation débutant.e.s à 11h (se présenter à 10h30)

DOJO BOUDDHISTE ZEN DE LYON
7, rue Alexandre Boutin — 69100 Villeurbanne

JOURNÉE DE ZAZEN

dimanche 2 octobre 2022

7 rue Alexandre Boutin, à Villeurbanne

Accueil à 8h, premier zazen à 8h30 — fin de la journée vers 18h.

Participation aux frais : 15 € (don possible : 8 €).

Apporter zafu, zafuton, bol, couverts, serviette,
kimono ou vêtement souple et sombre.

Inscription par courrier, sur le site web, ou par téléphone : 07 69 30 80 45

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom et prénom :

Adresse :

Téléphone, e-mail :

s'inscrit à la journée de zazen du 2 octobre 2022