

DOJO BOUDDHISTE ZEN DE LYON

SESSHIN EN VILLE

2-4 OCTOBRE 2026

dirigée par
Paul Hōjō Pichaureau

7 rue Alexandre Boutin, Villeurbanne
www.dojo-bouddhiste-zen-lyon.fr
participation : 42 €



DOJO BOUDDHISTE ZEN DE LYON
7, rue Alexandre Boutin — 69100 Villeurbanne — 07 69 30 80 45

SESSHIN EN VILLE

2-4 octobre 2026

Salle Kailasa
7 rue Alexandre Boutin, à Villeurbanne

La sesshin commence le vendredi 2 à 18 h par un samu, puis zazen à 19 h.
Samedi 3, journée de zazen. Premier zazen à 8 h 30.
Dimanche 4, matinée de zazen. Premier zazen à 8 h 30.
Chaque jour se termine par une collation légère à laquelle vous êtes libre
de participer (samedi à 17h et dimanche à 12 h 30).

Contactez l'organisation si vous avez besoin d'un hébergement.

Si vous ne pouvez pas faire toute la sesshin, il est préférable de
commencer le vendredi et de partir quand vous y êtes contraint.

Apporter bol, couverts, serviette, kimono ou vêtement souple et sombre.

Inscription par mail, sur le site web, ou par téléphone : 07 69 30 80 45
Participation financière : 42 €